

Nothelferkurse 2024



Datum	Beginn	Ort
26. Januar 2024	15.30 – 18.00 Uhr	OSZ Unterlangenegg
2. Februar 2024	15.30 – 18.00 Uhr	OSZ Unterlangenegg
9. Februar 2024	15.30 – 18.00 Uhr	OSZ Unterlangenegg
16. Februar 2024	15.30 – 18.00 Uhr	OSZ Unterlangenegg

Nothallnummern

Sanität	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Rega	1414
Tox Zentrum	145
Europäischer Notruf	112

Spitäler

Spital Thun	058 636 00 00
Inselspital Bern	031 632 21 11

Hausärzte in der Region

Hausärztlicher Notfalldienst	090 057 67 47
Dr. Rohrbach, Heimenschwand	033 453 12 22
Dr. Fehr, Unterlangenegg	033 453 26 36
Dr. Vuille, Schwarzenegg	033 453 23 61



Jahresprogramm 2023



Fachübungen 2023

Datum	Beginn	Übungsthema	Ort
16. Februar 2023	19.00 Uhr	HV	Restaurant Bären Schwarzenegg
9. März 2023	19.30 Uhr	Postendienst	Primarschule Unterlangenegg
6. April 2023	19.00 Uhr	Im Wald	Hof 21, 3618 Süderen
4. Mai 2023	20.00 Uhr	Demenz	Primarschule Unterlangenegg
9. Juni 2023	19.00 Uhr	Auf der Alp	*Bei Familie Scheuner
18./ 19. August 2023	Zeit folgt	100 Jahre SV Schwarzenegg	OSZ Unterlangenegg
8. September 2023	Zeit folgt	Feldübung 2023	OSZ Unterlangenegg
19. Oktober 2023	20.00 Uhr	Pflege	Primarschule Unterlangenegg
9. November 2023	Zeit folgt	Aufschulung BLS/ AED	Primarschule Unterlangenegg
10. November 2023	Zeit folgt	Aufschulung BLS/ AED	Primarschule Unterlangenegg
17. November 2023	Zeit folgt	Überraschungs-Übung	Ort folgt
7. Dezember 2023	Zeit folgt	Adventsabend	Waldhüttli Heimenschwand
Jahr 2024			
11. Januar 2024	Zeit folgt	Rutschpartie	Primarschule Unterlangenegg
16. Februar 2024	19.00 Uhr	HV	Ort folgt

*** Bei schönem Wetter bei Familie Scheuner, bei schlechtem Wetter bei Familie Reusser**

Wichtige Anlässe 2023

Hauptversammlung 2023

16. Februar 2023 19.00 Uhr Restaurant Bären Schwarzenegg

Blutspenden 2023

23. März 2023 17.30 – 20.30 Uhr OSZ Unterlangenegg
 13. Juli 2023 17.30 – 20.30 Uhr OSZ Unterlangenegg
 17. Oktober 2023 17.30 – 20.30 Uhr OSZ Unterlangenegg

Adventsfeier 2023

7. Dezember 2023 Zeit folgt Waldhüttli Heimenschwand

Blutspenden 2023

23. März 2023 17.30 – 20.30 Uhr OSZ Unterlangenegg
 13. Juli 2023 17.30 – 20.30 Uhr OSZ Unterlangenegg
 17. Oktober 2023 17.30 – 20.30 Uhr OSZ Unterlangenegg



Helpübungen 2023

Datum	Beginn	Übungsthema	Ort
25. März 2023	9.30 – 11.30 Uhr	Es blutet- und jetzt?	OSZ Unterlangenegg
22. April 2023	9.30 – 11.30 Uhr	Atemwege und Atmung	Eriz
6. Mai 2023	9.30 – 11.30 Uhr	Kreislauf	OSZ Unterlangenegg
24. Juni 2023	9.30 – 11.30 Uhr	Bräteln, Spiel und Spass	Brätlistelle Chüestelli
19. August 2023	Noch offen	Postenarbeit Jubiläum SV Schwarzenegg	OSZ Unterlangenegg
8. September 2023	19.00 Uhr	Feldübung	OSZ Unterlangenegg
21. Oktober 2023	9.30 – 11.30 Uhr	Repetition (C) ABCDE-Schema	OSZ Unterlangenegg
25. November 2023	9.30 – 11.30 Uhr	Weihnachtets schon?	Eriz

Ampel-Schema



Rot: Schauen
 - Situation überblicken
 - Was ist geschehen?
 - Wer ist beteiligt?
 - Wer ist betroffen?

Gelb: Denken
 - Gefahr für Helfende ausschliessen
 - Gefahr für andere Personen ausschliessen
 - Gefahr für Patienten ausschliessen

Grün: Handeln
 - Selbstschutz
 - Unfallstelle absichern und signalisieren z.B. Plänchen-dreieck, Warnleuchte
 - Maschinen ausschalten
 - Nothilfe leisten

Fachhilfe Alarmieren
 BLS-AED-Schema anwenden

144

